



Seniorkultur

Høstprogram

2026

Aktiviteter og opplevelser for eldre i Arendal kommune



Håkon Moe

Innhold



Høst 2026

Høstens program er fylt av konserter og forestillinger, her bør det være noe for enhver smak.

S. 1



Informasjon om kulturtilbud

Informasjon om kulturtilbudet og transport.

S. 2



Høstfest i Frikirka

Invitasjon til fest i Frikirka.

S. 3



Kulturprogram

Høstens program består av besøk fra kjente og ukjente fjes med en variasjon av musikk og forestilling.

S. 4-7



Ønsker du å bli frivillig?

Mer informasjon om hvor og hvem du kan kontakte.

S. 9

Høsten 2026

Om høstens program

Seniorkultur jobber videre i høst for et inkluderende og aldersvennlig samfunn der alle skal få mulighet til å oppleve kultur og meningsfulle aktiviteter.

Den kulturelle spaserstokkens midler gir Seniorkultur mulighet til å lage et variert og godt program. Utover våren hadde vi flere flotte konserter på alle våre ulike institusjoner og dagaktivitetssentre. Nå håper vi høstens program med noen nye artister, og noen vi kjenner fra før, vil skape nye og gode opplevelser for publikum. Ekstra stas synes vi i Seniorkultur det er at vi år får muligheten til å markere 100 års jubileet til Erik Bye gjennom et spennende musikkteaterstykke med Eirik Langås Jørgensen i hovedrollen. Stykket er produsert kun for «Den kulturelle spaserstokken».

Igjen vil vi takke våre frivillige sponsorer og bidragsytere som gjør at vårt program suppleres med faste flotte arrangement som Fiskedag med Jeger og Fiskeforbundet, gratis musikkbingo og middag på Madam Reiertsen og høstfest i Frikirken.

Med vennlig hilsen Seniorkulturgruppa.



Henriette Walbeck Hoddevik

Virksomhetsleder
Aktivitets- og kulturtilbud, Enhet
mestring



Susanne Storbråten

Aktivitetskoordinator
Bjorbekktunet



Janne Linn M. Sheppard

Aktivitetskoordinator
Flostas bo- og omsorgssenter

Informasjon om kulturtilbudet

Si ifra om plassbegrensning

I høstens program kan dere lese om ulike konserter og arrangementer lokalisert på våre ulike institusjoner i Arendal kommune. Som tidligere vil alle konserter være gratis og åpne for alle. Noen institusjoner har små felles areal og da kan det være fint å gi beskjed før en kommer på grunn av plassbegrensning.

Transport-tilbud

Vi i Seniorkultur vil minne om Svipp transporttilbud for de som bor innenfor den aktuelle sonen.

Takk til bidragsyttere

Seniorkultur har begrenset med midler og vil derfor sende en stor takk til dere flotte bidragsyttere som på ulikt vis, med smått eller stort, bidrar til at eldre får et tilrettelagt kulturtilbud. Det er gledelig at vi i Arendal har så mange engasjerte innbyggere som ønsker å bidra til at Arendal skal være et godt sted å bo og leve for alle.

Lyst til å være frivillig?

Har du lyst til å være frivillig så finner du kontaktinformasjon til ulike aktivitetssenter for eldre på siste side.



Seniorkultur er et gratis kulturtilbud tilrettelagt for eldre med midler fra Agder fylkeskommune og den Kulturelle spaserstokken.



Høstfest i Frikirken

Eldre hjemmeboende inviteres til fest i frikirken torsdag 22. oktober. Seniorkultur i Arendal har god samhandling med menigheten, som er så raus og åpner opp, slik at vi kan lage fest for Arendals eldre, hjemmeboende innbyggere. Dette er et godt samarbeid mellom frikirka, transporttjenesten og ansatte i eldreomsorgen i kommunen vår. Her blir det allsang og andakt. Frikirka selger også lodd, så ta med kontanter eller VIPPS. Hjertelig velkommen!

22. oktober

Fra kl.12.00.

Arrangementet er åpent for alle, men grunnet bevertning og plass er det påmelding til arrangementet.

Kontakt Susanne på tlf: **950 53 935** innen 12.okt. for påmelding.

Tore Frøysol og Rasmus Solem

«Musikk med høstklang»

Konserten inneholder lett og variert musikk med norske tekster, som tar for seg høststemning og barndomsminner. Rasmus Solem piano/keyboard og Tore Frøysol på fløyte, er profesjonelle musikere fra Arendal med lang erfaring med arrangement i hele Agder.



Konsertprogram:

16. Sept Kl.11.00 Solhaug aktivitetssenter

16. Sept Kl.14.00 Margareta stiftelsen

16. Sept Kl.17.00 Bjorbekktunet

Håkon Moe

«Rullator-Peer»

Soloforestilling med bare en skuespiller, en rullator og et piano. Det er rett og slett en miniatyrvariant av Peer Gynt, hvor vi blir ledet gjennom Peer Gynt historien på en enkel, musikalsk og leken måte. På veien er vi innom alle de mest berømte sitatene og musikken spenner i fra Grieg, norsk 50-tall, til Tom Waits og Elton John. Historien er velkjent, men settingen er at Peer Gynt har blitt gammel og flyttet inn på et eldresenter.



Konsertprogram:

22. Sept Kl.11.00 Nyskogen Bos

22. Sept Kl.14.00 Bjorbekktunet

23. Sept Kl. 11.00 Houenly/Kastanjen

23. Sept Kl. 14.00 Røed Bos

24. Sept Kl. 11.00 Plankemyra

24. Sept Kl. 14.00 Flosta Bos

Haraldsguttene

Konsert

Når høstmørket senker seg og nettene begynner å bli lange inviterer mannskoret til konsert som er full av kjekke menn, nydelig sang og garantert god stemning! De 13 ung-guttene, fortsatt i sin foreløpig beste alder, vil sammen med sin musikalske inspirator Leif Rino Muller presentere et stort knippe med variert musikk.



Konsertprogram:

05. Okt Kl. 11.00 Solhaug
05. Okt Kl. 14.00 Røed bos
12. Okt Kl. 11.00 Saltrød akt.senter
12. Okt Kl. 14.00 Flosta bos
19. Okt Kl. 11.00 Houenly/Kastanjen
19. Okt. Kl.14.00 Margareta st.

Eirik Langås Jørgensen

Musikkteater om Erik Bye

Eirik Langås Jørgensen er fra Nedenes i Arendal og er skuespiller med hovedvirke i Oslo.

Erik Bye skulle vært 100 år nå i 2026, så det er jubileums anledning for at vi setter i gang denne lille teater- konserten. Mange av de eldre på Sørlandet har et nært forhold til Erik Bye sin musikk, men også han som menneske og for sitt brennende engasjement for sjøfolket. Han var engasjert helt til siste slutt. og tok alltid kampen for de små menneskene i samfunnet og de som hadde det vanskelig.



Konsertprogram:

14. Okt Kl.11.00 Solhaug
14. Okt Kl.14.00 Plankemyra
15. Okt Kl. 11.00 Saltrød akt.senter
15. Okt Kl. 14.00 Flosta Bos
16. Okt Kl. 11.00 Margareta st.
16. Okt Kl. 14.00 Bjorbekktunet

Egil S. Ødegård

Country og irsk

Programmet vil inneholde kjente låter for de som har lyttet til country på 50- 60- og 70-tallet, fra Hank Williams til Willie Nelson. Og irske viser har nok også mange vært borte i: F.eks. «Molly Malone» og «Whiskey in the jar.» Seniorkultur ønsker velkommen til konsert i november!



Konsertprogram:

03. Nov Kl. 11.00 Myratunet aktivitetssenter

03. Nov Kl. 14.00 Nyskogen

03. Nov Kl. 17.00 Bjorbekktunet

04. Nov Kl. 11.00 Saltrød aktivitetssenter

04. Nov Kl. 14.00 Saltrød bos

04. Nov Kl. 17.00 Færvik bos

Frode Moltemyr

Konsert

Sanger, musiker og produsent, opprinnelig fra Arendal.

Han har reist rundt på heltid siden 1994, og har de siste 27 årene hatt flere tusen konserter på ulike institusjoner i Norge og Sverige. Repertoaret strekker seg fra bedehussanger og salmer til country og egenkomponert musikk.



Konsertprogram:

24. Nov Kl. 11.00 Varden

24. Nov Kl. 14.00 Færvik bos

24. Nov Kl. 16.00 Flosta

25. Nov Kl. 11.00 Myratunet

25. Nov Kl. 14.00 Plankemyra

25. Nov Kl. 16.00 Bjorbekktunet

Rasmus Solem og Tore Frøysol

Julekonsert

En vakker og stemningsfull julekonsert.

Mange av våre kjæreste julesanger blir framført med nydelig fløytespill sammen med briljerende piano.

Dere får høre velformet samspill mellom de to musikerne. I tillegg blir det solonummer både på fløyte og piano.



Konsertprogram:

09. Des Kl.11.00 Varden

09. Des Kl.14.00 Nyskogen

09. Des Kl. 17.00 Plankemyra

10. Des Kl. 11.00 Saltrød akt.senter

10. Des Kl. 14.00 Saltrød Bos

10. Des Kl. 17.00 Færvik Bos

Niklas Gjeiskild og Caroline A. Kristiansen

Julekonsert

Det blir julekonsert med Caroline, vokal, og Niklas på gitar. Stemningsfullt og vakkert fra en av Sørlandets populære duoer. Du får oppleve både norske og engelske klassikere i tillegg til flere andre juleperler.

Du vil garantert få både gåsehud og julestemning!



Konsertprogram:

16. Des Kl. 11.00 Myratunet

16. Des Kl. 14.00 Røed Bos

16. Des Kl. 17.00 Bjorbekktunet

17. Des Kl. 11.00 Houenly/Kastanjen

17. Des Kl. 14.00 Margareta st

17. Des Kl. 17.00 Flosta Bos

Lyst til å være frivillig hos oss?

Å være frivillig er givende og innsatsen en gjør blir satt stor pris på. En får minst like mye tilbake som det man gir av seg selv. Vi kan alltid trenge ekstra hender til turer, aktiviteter og samvær. Eksempler er gåturer, bingo, trimgruppe, fester, basarer, quiz, besøksvenn m.m.

Her er 10 gode grunner til å bli frivillig:

1. Får verdifull erfaring
2. Utforsket interessene dine
3. Får selvtillit
4. Lærer noe nytt
5. Gjør lokalsamfunnet bedre
6. Blir friskere
7. Får nye venner og bekjentskap
8. Gjør verden til et bedre sted
9. Blir gladere
10. Gjør noe bra for andre

Hvor og hvem du kan kontakte:

Plankemyra: Siri Lundberg, tlf: 91799730

Bjorbekktunet: Susanne Storbråten, tlf: 95053935

Flosta bos: Anne Helene Huseby, tlf: 95173235

Margareta stiftelsen: Linn Sperre Aasen. tlf: 90610797

