



Arendal kommune

Seniorkultur

Vårprogram

2026

Aktiviteter og opplevelser for eldre i Arendal kommune



Seniorkultur



Innhold



Et nytt år med nye muligheter

Vårens program er fylt av konserter og forestillinger, her bør det være noe for enhver smak.

S. 1



Informasjon om kulturtilbud

Informasjon om kulturtilbudet og transport.

S. 2



Trond Aslaksen Trio

Vårens program starter med et brak på Myratunet med Trond Aslaksen Trio.

S. 3



Lindesnes Trekkspillklubb

Lindesnes trekkspillklubb er tilbake på Filadelfia Harebakken.

S. 4



Konsertprogram

Vårens program er består av besøk fra kjente og ukjente fjes med musikk og forestillinger.

S. 5-9



Ønsker du å bli frivillig?

Mer informasjon om hvor og hvem du kan kontakte.

S. 10

2026-et nytt år med nye muligheter

Om årets program

Vi har fått flere henvendelser hva gjelder Seniorkulturmagasinet og vi ser at det å kunne ha et magasin å bla i er viktig. Vi har derfor et ønske om å fortsette med magasinet, men i et annet format enn tidligere. Seniorkultur jobbet på i 2025 og vi står på videre i 2026 for et inkluderende og aldersvennlig samfunn, hvor alle skal få mulighet til å oppleve kultur og meningsfulle aktiviteter.

Tilbudet dette året starter bra med en flott institusjonskonsert med Trond Aslaksens Trio på Myratunet, konserten var en gave fra trioen gjennom «Med hjerte for Arendal».

Også i år blir det konsert med Lindesnes trekkspillklubb. Og som i fjor blir det på Filadelfia sine lokaler ved Harebakken, hvor de også ordner med servering av fersk kringle og kaffe.

Med vennlig hilsen Seniorkulturgruppa:



Henriette Walbeck Hoddevik

Virksomhetsleder
Aktivitets- og kulturtilbud, Enhet mestring



Susanne Storbråten

Aktivitetskoordinator
Bjorbekktunet



Janne Linn Mykland Sheppard

Aktivitetskoordinator
Fløsta bos

Informasjon om kulturtilbudet



Om Seniorekultur

Seniorekultur er et gratis kulturtilbud tilrettelagt for eldre med midler fra Agder fylkeskommune til den Kulturelle spaserstokken.

Kulturopplevelser skal være tilgjengelig for alle, uansett alder og helse. Med midler fra Fylkeskommunen til Den kulturelle spaserstokken kan vi også i år tilby en rekke tilrettelagte tilbud. De fleste konserter og forestillinger foregår på våre ulike bo og omsorgssenter eller dagaktivitetssenter.

Si ifra om plassbegrensning

I vårens program kan dere lese om ulike konserter og arrangementer lokalisert på våre ulike institusjoner i Arendal kommune. Som tidligere vil alle konserter være gratis og åpne for alle. Noen institusjoner har små fellesareal og da kan det være fint å gi beskjed før en kommer på grunn av plassbegrensning.

Transport-tilbud

Vi i Seniorekultur vil minne om Svipp transporttilbud for de som bor innenfor den aktuelle sonen.

Om en ønsker å være med på et arrangement, men ikke har egnet transport tilgjengelig, oppfordres til bruk av TT- kort og drosje, dersom man har dette.

Takk til bidragsytere

Seniorekultur har begrenset med midler og vil derfor sende en stor takk til dere flotte bidragsytere som på ulikt vis, med smått eller stort, bidrar til at eldre får et tilrettelagt kulturtilbud. Det er gledelig at vi i Arendal har så mange engasjerte innbyggere som ønsker å bidra til at Arendal skal være et godt sted å bo og leve for alle.

Lyst til å være frivillig?

Har du lyst til å være frivillig så finner du kontaktinformasjon til ulike aktivitetssenter for eldre på siste side.



En flott start på året med Trond Aslaksen Trio

Stemningsfull konsert:

Aslaksen lover en opplevelse med litt alvor, mye nostalgi og betydelige mengder humor. Trond Aslaksen stiller med «Trond Aslaksen trio» som i tillegg består av Olav Bjorå (gitar) og Bård Bertelsen (bass). Man kan vente en blanding av nytt og gammelt pluss dikt og historier skrevet av Aslaksen selv. Mange av historiene til Aslaksen stammer fra hans barndom rett ved jernbanesporet på Nelaug.

Tirsdag 27. januar spiller de på Myratunet kl. 11.00

Velkommen!



Lindesnes Trekkspillklubb

Lindesnes Trekkspillklubb er et trekkspillorkester fra Lindesnes kommune i Agder. Klubben har gjort seg kjent gjennom show de har holdt i Norge. De har også gjennomført turneer til Canada og USA og totalt spilt i 31 stater i USA og 10 fylker i Norge. Til sammen over 3000 show!

Fredag 6. Februar

Seniorkultur arrangerer også i år en tilrettelagt konsert med Lindesnes Trekkspillklubb på Filadelfia Harebakken. Det blir servering av kaffe og kringle mellom 11.00-11.30 og konsert starter kl.12.00. Kr. 150,-

Den store filmreisen

Trine B. Kvitstein og Kristoffer G. Pedersen

De to skuespillerne og sangerne tar oss med på en musikalsk forestilling hvor de gjennom musikk, dans, humor og dialog deler sin kjærlighet for gamle filmer og får publikum til å le når paret har sine vanlige ekteskapelige krangler. Med alt dette tar de publikum med tilbake til sine yngre dager.



Konsertprogram:

11. Feb Kl.11.00 Myratunet

11. Feb Kl.14.00 Nyskogen Bos

11. Feb Kl. 17.00 Flosta Bos

12. Feb Kl.11.00 Plankemyra Bos

12. Feb Kl. 14.00 Margareta st.

12. Feb Kl.17.00 Bjorbekktunet

Gunnar på Mo- drar til Zanzibar

Camp Scenekunst

«Gunnar på Mo drar til Zanzibar» er oppfølgeren til den populære forestillingen «Gunnar på Mo». Denne nye forestillingen tar for seg kjente og kjære revysanger fra 30- til 70-tallet. Med humor, dans og sang tar vi publikum med på en nostalgisk reise tilbake til sin egen ungdomstid, og kanskje får damene i salen et blunk fra Gunnar.



Konsertprogram:

10. mars Kl.11.00 Flosta Bos

10. Mars Kl.14.00 Plankemyra

10. Mars Kl. 17.00 Bjorbekktunet

Rasmus Solem og Britt Synnøve Johansen

En av Norges vakreste stemmer er ute med nye sanger og nå kommer hun på besøk til oss sammen med Arendals-pianisten Rasmus Solem. Britt-Synnøve er kjent for å bergta sitt publikum. Med «Kveldslys» er Britt-Synnøve igjen klar for å dele med publikum sanger og historier vi alle kan kjenne oss igjen i. Vi kan nok forvente at Rasmus og Britt-Synnøve også tar frem melodier vi alle kjenner fra før og kan nynne med på. Kanskje noen franske perler på norsk, eller kanskje en Vera Lynn eller en sang fra Judy Garland?



Konsertprogram:

10. Mars Kl. 11.00 Varden og Tromøy bokollektiv

10. Mars Kl. 14.00 Færvik bos

10. Mars Kl. 17.00 Saltrød bos

En hyllest til Lillebjørn Nilsen

Egil S. Ødegård

Født på Romerike i 1952 og kom til Arendal i 1979 etter musikkstudier i Oslo, ansatt som Distriktsmusiker for kommune, fylke og Rikskonsertene. Samarbeidet med Anne Grimstad Fjeld og fløytisten Kathleen Grønning førte bl.a. til et album i 1988 kalt «Augandzi» og inneholdt gamle viser fra Agder. Blant de som ble interessert i dette stoffet, var Erik Bye, som hentet trioen inn til flere programmer for NRK TV.



Konsertprogram:

15. April Kl.11.00 Solhaug aktivitetssenter

15. April Kl.14.00 Flosta bos

15. April Kl. 17.00 Margarete st.

16. April Kl. 11.00 Elim/Houenly/Kastanjen

16. April Kl. 14.00 Færvik bos

16. April Kl. 17.00 Bjorbekktunet

G- Thomas

G- Thomas har over 40 år som profesjonell fulltidsartist. Med sin lange er faring som turnerende country-artist, fremstår han i dag som en av de mest erfarne artistene innen sin sjanger i Norge.



Konsertprogram:

28. April Kl. 11.00 Nyskogen bos

28. April Kl. 14.00 Plankemyra

28. April Kl. 17.00 Margarete st.

29. April Kl. 11.00 Røed bos

29. April Kl. 14.00 Flosta bos

29. April Kl. 17.00 Bjorbekktunet

Niklas M. Gjeiskild og Caroline A. Kristiansen

Niklas og Caroline er en duo, bestående av gitar og vokal. Med bakgrunn fra bandet fra FARIIN kombinerer de eget materiale med kjente låter og viser fra 50-tallet og oppover. Musikken formidles i et nært og stemningsfullt format med rom for ro og tilstedeværelse.



Konsertprogram:

21. Mai Kl. 11.00 Houenly/Kastanjen aktivitetssenter

21. Mai Kl. 14.00 Røed bos

21. Mai Kl. 16.00 Nyskogen bos

Dag Lothar Kanestrøm

Dag Lothar Kanestrøm har gjort seg bemerket med en rekke konserter i Agder de siste årene. Mange kjenner ham først og fremst som storbandvokalist på større scener med The Crooner Company og Christiansand storband. Med hans karisma og tilstedeværelse fenger han sitt publikum med sine glimrende tolkninger av kjente vise- og popskatter.



Konsertprogram:

09. Juni Kl. 11.00 Varden/ Tromøy bokollektiv

09. Juni Kl. 14.00 Færvik

09. Juni Kl. 17.00 Saltrød bos

10. Juni Kl. 11.00 Flosta bos

10. Juni Kl. 14.00 Margarete st.

10. Juni Kl. 16.00 Bjorbekktunet

Frode Moltemyr

Frode Moltemyr er en sanger, musiker og produsent, opprinnelig fra Arendal. Han har reist rundt på heltid siden 1994, og har de siste 27 årene hatt flere tusen konserter på ulike institusjoner i Norge og Sverige. Repertoaret strekker seg fra bedehussanger og salmer til country og egenkomponert musikk.



Konsertprogram:

24. Juni Kl. 11.00 Elim/ Houenly/ Kastanjen

24. Juni Kl. 14.00 Nyskogen

24. Juni Kl. 16.00 Røed bos

25. Juni Kl.11.00 Solhaug aktivitetssenter

25. Juni Kl. 14.00 Plankemyra

25. Juni Kl. 16.00 Avklaringsenheten

Martine Fosso Moan

Martine Fosso Moan er ei 17 år gammel jente fra Arendal. Hun har elsket å synge helt siden hun var liten, noe som førte veien videre til dans og teater. Nå går hun dramalinjen på Dahlske videregående skole i Grimstad og liker det veldig godt! Martine ønsker å spre sommerglede og det vil hun gjøre gjennom en konsert med gamle klassikere og noen nye låter.



Konsertprogram:

03. Juni Kl.17.00 Margarete St.

06. Juni Kl.12.00 Færvik bos

08. Juni Kl.17.00 Røed bos

11. Juni Kl.17.00 Elim bokollektiv



Lyst til å være frivillig hos oss?

Å være frivillig er givende og innsatsen en gjør blir satt stor pris på. En får minst like mye tilbake som det man gir av seg selv.

Her er 10 gode grunner til å bli frivillig:

1. Får verdifull erfaring
2. Utforsket interessene dine
3. Får selvtillit
4. Lærer noe nytt
5. Gjør lokalsamfunnet bedre
6. Blir friskere
7. Får nye venner og bekjentskap
8. Gjør verden til et bedre sted
9. Blir gladere
10. Gjør noe bra for andre

Hvor og hvem du kan kontakte:

Plankemyra: Siri Lundberg, tlf: 91799730

Bjorbekktunet: Susanne Storbråten, tlf: 95053935

Flosta bos: Janne Linn M. Sheppard, tlf: 90954635

Margareta stiftelsen: Linn Sperre Aasen, tlf: 90610797

