

Grønnsaker og dipp

Mål:

Å kunne vaske og behandle grønnsaker riktig

Å kunne rett kutteteknikk



Vi kutter gode, sunne grønnsaker i staver/buketter og dipper i vei!

Hvitløksdipp

2 ss lettrømme

Presset hvitløk

Sitronpepper, gressløk, dill, persille og salt (friske og/eller tørkede krydder)

Sweet chili-dipp

2 ss lettrømme

Litt søt chilisaus (smak til!)