

UKEBREV 5. TRINN HISØY SKOLE



UKE: 12, 16. mars-20. mars 2026

INFORMASJON:

- Denne uken ønsker vi velkommen til utviklingsamtaler. Møt opp i 5.trinnsbasen.
- Irene, helsesykepleier, kommer til trinnet vårt og underviser om hvordan fysisk, psykisk og sosial helse henger sammen. Det skal handle om gode/vonde hemmeligheter, følelser, sammenheng mellom følelser-tanker- atferd-kropp, - og en innføring i psykologisk førstehjelp/hjelpehånden. Sistnevnte er et verktøy man kan bruke for å sortere vanskelige tanker/følelser- og hjelpe seg selv (og andre) for å få det bedre. Dette er også nyttig kunnskap i det sosiale samspillet.

UKAS TEMA

Norsk: Lære om ords opphav og betydning. Jeg leser minst 20 minutter hjemme hver dag og fører inn i leseloggen. Jeg passer på å få mamma og pappa til å signere på det jeg har lest.

Matematikk: Vi jobber med multiplikasjon av flersifrede tall.

Engelsk: Lese tekster om extreme sports med flyt og forstå innholdet. Jeg kan bøye et adjektiv.

Lekser til:	
Ukelelse	Matte: Gjør oppgavene på arket. Oppgavene skal føres fint i mattekoka. Alle må bruke to streker under svaret. Husk linjal!
Tirsdag	Norsk: Les minst 20 minutter i boka du lånte på skolen og før inn i leseloggen. Husk gymtøy B-gruppa!
Onsdag	Norsk: Les minst 20 minutter i boka du lånte på skolen og før inn i leseloggen. Engelsk: step 1, les side 138 eller step 2, side 139. Øv godt på glosene.
Torsdag	Norsk: Les minst 20 minutter i boka du lånte på skolen og før inn i leseloggen. Husk gymtøy A-gruppa!
Fredag	Les minst 20 minutter i boka du lånte på skolen og før inn i leseloggen. Engelsk: step 1: les side 140 eller step 2: les side 141. Lag to setninger om Zorbing med to av glosene i skriveboka. Overskrift: Zorbing. Matte: Husk å levere lekser.