

PLANEN TIL _____

DATO _____

TILSTEDE _____

Det som fungerer

Dagens situasjon

Det vi skal gjøre nå

På kort sikt innen _____

På lang sikt innen _____

Det jeg drømmer om

Jobb

Bosituasjon

Fysisk helse

Psykisk helse

Økonomi

Skolen/utdanning

Fritid

Frivillighet

Rus

Det som er vanskelig

Nettverk

Venner

Familie

Hjemme

Det offentlige

Fritid

Jobb

