



## Lassens hus

**Aktivitet og mestring**
**Mai 2026**

| Uke | Mandag<br>Åpen kafe og prat  | Tirsdag<br>Åpen kafe og prat  | Onsdag<br>Åpen kafe og prat  | Torsdag<br>Åpen kafe og prat | Fredag<br>Åpen kafe og prat                                |
|-----|--|---|--|------------------------------|--|
| 19  | <b>Butikkgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Turgruppe:</b> kl. 11-13:30<br><b>Gatefotball:</b> kl. 11:30-13 | <b>Padel/ Fr</b> kl. 10-13<br><b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Hobby:</b> kl. 10-14<br><b>Unge voksne:</b> kl. 15-20:30 | <b>Gatefotball:</b> kl. 11:30-13<br><b>Kino/bowling:</b> kl. 14<br><b>Langåpent:</b> til kl. 20.30<br><b>Lyttegruppe:</b> kl.11-13 | <b>Hobby:</b> kl. 10-14      | <b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Felleslunsj:</b> kl. 12 |
| 20  | <b>Butikkgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Turgruppe:</b> kl. 11-13:30<br><b>Gatefotball:</b> kl. 11:30-13 | <b>Padel/Fr</b> kl. 10-13<br><b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Hobby:</b> kl. 10-14<br><b>Unge voksne:</b> kl. 15-20:30  | <b>Gatefotball:</b> kl. 11:30-13<br><b>Kino/bowling:</b> kl. 14<br><b>Langåpent:</b> til kl. 20.30<br><b>Lyttegruppe:</b> kl.11-13 | <b>Stengt</b>                | <b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Felleslunsj:</b> kl. 12 |
| 21  | <b>Butikkgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Turgruppe:</b> kl. 11-13:30<br><b>Gatefotball:</b> kl. 11:30-13 | <b>Padel/Fr</b> kl. 10-13<br><b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Hobby:</b> kl. 10-14<br><b>Unge voksne:</b> kl. 15-20:30  | <b>Gatefotball:</b> kl. 11:30-13<br><b>Kino/bowling:</b> kl. 14<br><b>Langåpent:</b> til kl. 20.30<br><b>Lyttegruppe:</b> kl.11-13 | <b>Hobby:</b> kl. 10-14      | <b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Felleslunsj:</b> kl. 12 |
| 22  | <b>Stengt</b>  | <b>Padel/Fr</b> kl. 10-13<br><b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Hobby:</b> kl. 10-14<br><b>Unge voksne:</b> kl. 15-20:30  | <b>Gatefotball:</b> kl. 11:30-13<br><b>Kino/bowling:</b> kl. 14<br><b>Langåpent:</b> til kl. 20.30<br><b>Lyttegruppe:</b> kl.11-13 | <b>Hobby:</b> kl. 10-14      | <b>Sølvgruppe:</b> kl. 10-14<br><b>Felleslunsj:</b> kl. 12 |

**2026**
**Brukerstyrt aktivitet (BS):** mandag, onsdag og torsdag klokka 11-15.

 \*Åpningstidene kan endres. Se vår nettside for oppdatert informasjon om åpningstider og aktiviteter: <https://www.arendal.kommune.no/lassenshus>