

Film 5: Vinterbading

The logo consists of a red square with the text "HØR! HER" in white, bold, uppercase letters.

Ordliste

Ord	Forklar eller oversett til ditt morsmål
Vinterbading	
Iskaldt	
Tull og tøys og fanteri	
En fin stund	
Glede	
Fred	
Å fokusere på pusten	
Å gå rolig ut i vannet	
Levende	
Å oppmuntre noen til noe	

Spørsmål til diskusjon:

Hva må man gjøre før man bader om vinteren?

Hva gjør DU for å finne fred og ro i hverdagen?