



Lassens hus

Aktivitet og mestring

Oktober 2026

Uke	Mandag Åpen kafe og prat	Tirsdag Åpen kafe og prat	Onsdag Åpen kafe og prat	Torsdag Åpen kafe og prat	Fredag Åpen kafe og prat
41	Butikkgruppe: kl. 10-14 Turgruppe: kl. 11-13:30 Samspill : kl. 10:30-12 Gatefotball: kl. 11:30-13	Frisbee: kl. 10-13 Sølvgruppe: kl. 10-14 Hobby: kl. 10-14 Unge voksne: kl. 15-20:30	Gatefotball: kl. 11:30-13 Kino/bowling: kl. 14 Langåpent: til kl. 20.30 Lyttegruppe: kl.10:30-12	Hobby: kl. 10-14 Padel-tennis: kl. 11-13	Sølvgruppe: kl. 10-14 Felleslunsj: kl. 12 Verdensdagen 2026
42	Butikkgruppe: kl. 10-14 Turgruppe: kl. 11-13:30 Samspill : kl. 10:30-12 Gatefotball: kl. 11:30-13	Frisbee: kl. 10-13 Sølvgruppe: kl. 10-14 Hobby: kl. 10-14 Unge voksne: kl. 15-20:30	Gatefotball: kl. 11:30-13 Kino/bowling: kl. 14 Langåpent: til kl. 20.30 Lyttegruppe: kl.10:30-12	Hobby: kl. 10-14 Padel-tennis: kl. 11-13	Sølvgruppe: kl. 10-14 Felleslunsj: kl. 12
43	Butikkgruppe: kl. 10-14 Turgruppe: kl. 11-13:30 Samspill : kl. 10:30-12 Gatefotball: kl. 11:30-13	Frisbee: kl.10-13 Sølvgruppe: kl. 10-14 Hobby: kl. 10-14 Unge voksne: kl. 15-20:30	Gatefotball: kl. 11:30-13 Kino/bowling: kl. 14 Langåpent: til kl. 20.30 Lyttegruppe: kl.10:30-12	Hobby: kl. 10-14 Padel-tennis: kl. 11-13	Sølvgruppe: kl. 10-14 Felleslunsj: kl. 12
44	Butikkgruppe: kl. 10-14 Turgruppe: kl. 11-13:30 Samspill : kl. 10:30-12 Gatefotball: kl. 11:30-13	Frisbee: kl.10-13 Sølvgruppe: kl. 10-14 Hobby: kl. 10-14 Unge voksne: kl. 15-20:30	Gatefotball: kl. 11:30-13 Kino/bowling: kl. 14 Langåpent: til kl. 20.30 Lyttegruppe: kl.10:30-12	Hobby: kl. 10-14 Padel-tennis: kl. 11-13	Sølvgruppe: kl. 10-14 Felleslunsj: kl. 12

2026

Brukerstyrt aktivitet (BS): mandag, onsdag og torsdag klokka 11-15.

*Åpningstidene kan endres. Se vår nettside for oppdatert informasjon om åpningstider og aktiviteter: <https://www.arendal.kommune.no/lassenshus>