

Film 5: Sunn mat

The logo consists of a red square with the text "HØR! HER" in white, bold, uppercase letters.

Ordliste

Ord	Forklar eller oversett til ditt språk
sunn mat	
grove melvarer	
et variert kosthold	
et nøkkelhullsmerke	
tilsvarende produkter	
matvarer	
å lage mat	
å introdusere	
en enkel måte	
en god vane	

Spørsmål til diskusjon og samtale:

1. Hva er sunn mat?
2. Hvorfor er det viktig å spise sunn mat?