

Retningslinjer for soving i barnehage

Arendal kommune ved Stab barn, unge og familier har som barnehageeier og barnehagemyndighet ansvar for å sikre at alle barnehager har etablert internkontroll etter Forskrift om miljørettet helsevern §4. Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler inneholder ingen konkrete krav til tilsyn med barn som sover i barnehagen. Det står i **§ 14. Sikkerhet og helsemessig beredskap** at *Virksomheten skal planlegges og drives slik at skader og ulykker forebygges.*

Helsedirektoratets **veileder** til forskriften sier også lite om dette, utover at *barn som sover utendørs i barnehagen lett må kunne sees innenfra.* I Rammeplan for barnehager står det at *Barna skal ha mulighet til ro, hvile og avslapping i løpet av barnehagedagen.*

Det finnes ingen detaljerte sikkerhetsforskrifter for tilsyn med barn som sover i barnehager utover det som er nevnt ovenfor. Det er derfor viktig at den enkelte barnehage lager egne rutiner som sikrer at barna får den hvilen de trenger under forsvarlige forhold, og det må gjøres en lokal risikovurdering.

Soverutinene skal legges frem for samarbeidsutvalget og den skal gjennomgås med barnets foresatte ved oppstart i barnehagen. Rutinen må tilpasses barnet.

Forslag til mal som tilpasses den enkelte barnehage:

Hvor sover barna?

- Barna sover enten ute i vogn eller inne i vogn, seng eller på madrass.
- Alle barna på avdelingen sover samme sted.
- Dersom foreldrene ikke ønsker sele på barnet i vogna, skal barnet sove på madrass eller i seng inne.

Foreldres forpliktelser, dersom barnehagen ikke har egne vogner og utstyr:

- Dersom barna sover i vogn må foreldrene skaffe tilveie egnet vogn med tilhørende sovetøy/utstyr for sitt barn til utebruk alle årstider.
- Passe på at sovetøyet til barnets vogn er med til barnehagen hver dag.
- Rengjøring av sovetøyet ved behov.
- Foreldrene er ansvarlige for passende seler i vognene.
- Skaffe tilveie regntrekk og myggnett til vogna.

Barnehagens ansvar for sikring av barn som sover:

- Barn kan sove i vogn ute.
- Ved soving i «skur» ute, skal det være i skur som er beregnet og godkjent for opphold, og som har godkjent rømningsvei. Slike skur må ha utlufting og må kontrolleres for temperatur både sommer og vinter.
- Vurdere været og hvor lenge barna skal være ute. Vognene plasseres i ly for støy, vær og vind. Må stå under tak.
- Kalesjen på vogna må ikke dekket til med tepper, det skal brukes myggnett eller regntrekk etter behov.
- Barn som skal sove i vogn, skal ha passende sele.
- Barna skal ikke legges med skjerf, luer, votter eller klær med snorer. Snorer på soveposer fjernes etter avtale med foreldrene.

- Vær nøye med hvilke klær barnet sover i, det kan fort bli for varmt eller for kaldt.
- Vognen må ikke plasseres slik at rømningsveier blir blokkert, eller at rømning blir hindret på annen måte. Må sikre gode evakueringsmuligheter.
- Barn som sover i seng eller på madrass inne, trenger ikke sele.
- Ved soving i seng, eller på madrass inne i barnehagen – følges enhetens beredskapsplan/brannrutiner når det gjelder evakuering.

Sovevakten sitt ansvar:

- Være tilstede under hele sovetiden. Ikke forlate barna uten å gi beskjed til annen voksen.
- Sjekke at vognene står stødig og at bremsen er på.
- Sjekke smokker, seler og at det ikke er snorer på barnets tøy.
- Hårpynt og andre løse deler fjernes før barnet legges, for å unngå at barna setter dette i halsen.
- Jevnlig bort til hver vogn/seng for å lytte og se nærmere, ca hvert 5.minutt (forslag).
- Sjekke temperaturen på barnet, og ikke bare på hendene.
- Noterer ned på soveliste når barnet sovner, og når det våkner.

Spørsmål til gjennomgang ved utarbeidelse av rutiner:

- Lage egne rutiner for ute og egne for inne?
- Egne rutiner for soving på tur?
- Samarbeid på tvers av avdelinger?
- Hva om bare ett barn skal sove?
- Hvor oppbevares vogner når de ikke er i bruk?
- **Sovevakt**
 - Hvor ofte sjekke?
 - Hva er oppgavene?
 - En fra hver avdeling?
 - Felles for hele barnehagen?
 - Fordeles etter vaktsystemet?