



# FRIVILLIGHETS DAGEN

Arendal Kulturhus / Sam Eydes  
Plass lørdag 6. november 2010

INFORMASJONSAVIS OM FRIVILLIGHETSDAGEN I ARENDAL 2010

# Stormønstring av lag og foreninger



**Over 700 lag  
og foreninger  
i Arendal!**

Side 10 - 11

Frivillighetsdagen 2010 er årets største mønstring av lag og foreninger i Arendal.

Over 60 foreninger og organisasjoner er påmeldt til arrangementet som finner sted i Kulturhuset og på Sam Eydes plass lørdag 6. november.

Publikum inviteres til allsidig underholdning, oppvisninger, aktiviteter og mangfoldig informasjon.

Bare i Arendal finnes det over 700 lag og foreninger. Dugnadsarbeidet som legges ned av frivillige tilsvarer omkring 1500 årsverk!

Stormønstringen med stands i og ved Arendals stortue er naturligvis åpen for publikum, som har gratis adgang.

Full oversikt over utstillere på side 3.

Program for Frivillighetsdagen på siste side.

**WWW.FRIVILLIGHETSDAGEN.NO**

# Spennende mønstring med allsidig program

**Frivillighetsdagen lørdag 6. november er årets største mønstring av frivillig arbeid og dugnadsånd i Arendal.**

Kulturhuset blir fylt med stands og på byens festplass, Sam Eydes plass, blir det aktiviteter og stands. Alt er naturligvis åpent for publikum – helt gratis!

Over 60 lag og foreninger er med på arrangementet, som utvilsomt vil bli en storslått markering av Arendals allsidige kultur- og foreningsliv.

Arrangementet er årets store mulighet for lag og foreninger til å markedsføre seg gjennom stands, underholdning og ulike aktiviteter. Alle som driver med en eller annen form for ulønnet arbeid, enten det er innen barne- og ungdomsarbeid, idrett, friluftsliv, kor, korps, menighetsarbeid, humanitært og sosialt arbeid, hobby-aktiviteter eller annet, kan vise seg frem denne lørdagen.

## 8. år på rad

Frivillighetsdagen ble første gang markert i Arendal i 2003. Dagen er innstiftet av FN for å hylle de mange som gjør en frivillig innsats i sitt nærmiljø og for å minne om at frivillig innsats er viktig i en tid som blir stadig mer preget av egen-fokusering og materielle ting.

Frivillig arbeid er en viktig mekanisme i samfunnsmaskineriet. Bare i Arendal finnes det over 700 lag og foreninger.

Dugnadsarbeidet som legges ned av frivillige tilsvarer omkring 1500 gratis årsverk!

## Publikumsvennlig

Publikum inviteres til å besøke stands både i Store Torungen, Lille Torungen og foajeen på Kulturhuset og ute på Sam Eydes plass. Utstillerne viser stor kreativitet for å fange publikums interesse, og hele dagen blir det aktiviteter, opptredener, underholdning, sang, musikk og dans.

Underholdningsprogrammet avspeiler allsidigheten. Det blir visesang, dans, jiu jitsu-opptredener, internasjonale innslag, swingende rytmer og mye annet. Både ute og inne er det



**ALLSIDIG:** Kulturhuset og Sam Eydes Plass blir fylt av stands og aktiviteter som vil vise bredden i Arendals kultur- og foreningsliv. Arendal Borgerlige Militaire har alltid en flott stand som får mye oppmerksomhet.

stands hvor forskjellige lag og foreninger informerer om sin virksomhet.

Her vil publikum møte alle typer lag og foreninger, menigheter, partier og interesseorganisasjoner side om side med store festivaler.

## Skihopp og klatring

På Sam Eydes plass blir det stor aktivitet denne lørdagen. Arendal og Grimstad Klatreklubb utfordrer publikum til å prøve seg i en stor klatrevegg og hele Norges ildsjel Trygve Bringsverd er naturligvis på plass med sin mobile hoppbakke - til garantert begeistring for den yngre garde.

Dessuten blir det spreke oppvisninger av bl.a. Friskis & Svettis og Swingklubben.

## Prisutdeling

Årets Frivillighetspris deles normalt ut under stormønstringen, men i år er prisen allerede

havnet i rette hender. «SSA i våre hjerter» fikk prisen under fakkeltog og folkemøtet for et par ukersiden. Men andre priser

skal dles ut, bl.a. prisen til Årets stand. I fjor var det D/S Pelles Venner som stakk av med denne prisen.



**UTENDØRS:** Det blir stor aktivitet med mye moro for små og store også utendørs.



**FRIVILLIGHETS  
DAGEN**

Informasjonsavis utgitt av Frivillighetsdagen  
2010 i Arendal. Opplag 20.000.  
Opplegg, produksjon og distribusjon  
Agderposten Trykk AS



# Disse kan du møte på Frivillighetsdagen

## STORE TORUNGEN

### Stand Utstillere

- |    |  |
|----|--|
| 1  | Frivillighetsbanken                    |
| 2  | Arendal og Grimstad Malerklubb         |
| 3  | Arendal Swingklubb                     |
| 4  | Arendal Borgerlige Militaire           |
| 5  | Kjæmpestaden                           |
| 6  | Stor Arendal Røde Kors                 |
| 7  | Stiftelsen Kløckers Hus                |
| 8  | LHL Arendal                            |
| 9  | Frivillig kultur og aktivitet i omsorg |
| 10 | Fortidsminneforeningen avd. Arendal    |
| 11 | Flamencograppa på Munkehaugen          |
| 12 | Arendal Historielag                    |
| 13 | Arendal Jiu Jitsu klubb                |
| 14 | FLL Strømmen                           |
| 15 | Arendal Turnforening                   |
| 16 | Norsk Cøliakiforening Arendal & Omegn  |
| 17 | Arendal Cykleklub                      |
| 18 | Austegdelaget                          |
| 19 | Kiwanis Klubb                          |
| 20 | IOGT Arendal                           |
| 21 | Viseklubben OSS                        |

## LILLE TORUNGEN

### Stand Utstillere

- |    |   |
|----|---|
| 25 | Filadelfia                                  |
| 26 | Arendal Pensjonistforening                  |
| 27 | Hisøy Frivilligsentral                      |
| 28 | Livsglede for eldre                         |
| 29 | Agder Bonsai                                |
| 30 | Diabetesforbundet avd. Aust-Agder           |
| 31 | Øyestad IF allianse                         |
| 32 | Aust-Agder Musikkråd                        |
| 33 | Arendal Jazzklubb / Sørnorsk Jazzsenter     |
| 34 | Norsk Ornitologisk Forening avd. Aust-Agder |
| 35 | Arendal Grimstad Malerklubb                 |
| 37 | Tromøy Helselag                             |
| 38 | Tromøy Frivilligsentral                     |
| 39 | Arendal Pensjonistparti                     |
| 40 | Omsorg Aust-Agder                           |
| 41 | Arendal Venstre                             |
| 42 | Arendal Høyre                               |
| 43 | Austre Moland Historielag                   |
| 44 | Hoves Venner                                |

- |    |                         |
|----|-------------------------|
| 45 | Norsk Thyriodea Forbund |
| 46 | Øyestad Historielag     |
| 47 | Mental Helse            |
| 48 | Hovefestivalen          |

## FOAJE

### Stand Utstillere

- |    |                          |
|----|--------------------------|
| 50 | Arendal Sanitetsforening |
| 51 | Foreningen Norden        |
| 52 | Y's Mens Club            |

## SAM EYDES Plass

### Stand Utstillere

- |    |                                |
|----|--------------------------------|
| 54 | Øyestad If Skigruppe           |
| 55 | Arendal Livredningsklubb       |
| 56 | D/S Pelle                      |
| 57 | Friskis & Sveltis              |
| 58 | T5 Blå Kors                    |
| 59 | Arendal / Grimstad Klatreklubb |
| 60 | 4H Aust-Agder                  |

## Sentrumsgavekortet

– Perfekt til den som har alt, men "trenger det meste"

### Gavekortene selges hos

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| ARENDALE TURISTKONTOR    | - Arendal Kultur og Rådhus |
| AGDERPOSTEN              | - Østregate                |
| INTEROPTIK BRILLEHJØRNEN | - Torvet/Gågaten           |
| MADAM REIERSEN           | - Tyholmen                 |
| ARENDALE BY AS           | - Frimabestillinger        |

Frimabestillinger gjøres til: [post@arendal-by.no](mailto:post@arendal-by.no)

**Sentrumsgavekortet kan brukes over 120 steder i byen**

### Vet du at Arendal sentrum byr på:

- Over 130 butikker med bredt utvalg
- 35 steder med fristelser som metter
- 1300 innendørs P-plasser
- 1000 servicemedarbeidere
- Varierte kulturtilbud



DEN LEVENDE BYEN

[www.arendal-by.no](http://www.arendal-by.no)

Vi ses i byen!



ARENDALE BY



NB! Det er 1 års gyldighet på kortet fra utstedt dato.

# -Iskaldt samfunn uten frivillighet

– Hvis frivilligheten dør ut, får vi et iskaldt samfunn.

Det sier Alf-Eivind Ljøstad. Han vet virkelig hva han snakker om. Frivillig arbeid, dugnadsånd og samfunnsengasjement har preget hans aktive liv.

For et par uker siden mottok han Frivillighetsprisen sammen med sine styremedlemmer i «SSA i våre hjerter». I skinnet fra tusener av fakler ble prisen utdelt på forskudd. Et bevis på at frivillig innsats kan utrette store bragder.

– «SSA i våre hjerter» er folkets organisasjon og takket være en stor giverglede blant innbyggerne, har vi i løpet av ti år samlet inn omkring 30 millioner kroner til forskjellig moderne utstyr til sykehuset vårt. Det er utstyr som sykehuset ellers ikke ville fått, i alle fall ikke på lang, lang tid. Det er vi stolte av, sier Ljøstad.

– 30 millioner er fryktelig mye penger i et såpass lite område som vi opererer i. Jeg må innrømme at jeg til tider har følt meg som en profesjonell tigger. I perioder har det også gått tregt. Det var tungt under finanskrisen, og under Haiti-katastrofen valgte vi å ligge lavt. Men vi har nådd våre mål. Og det er folket som har gjort dette mulig. Vår virksomhet er basert på frivillighet og dugnad.

## Ydmyk og stolt

– Det var veldig gildt å få Frivillighetsprisen. Vi var litt utblåste etter den store fakkelaesjonen og folkemøtet på Sam Eydes plass.

– Derfor var vi ekstra ydmyke og stolte da vi fikk denne hyggelige overraskelsen, sier styreformannen i «SSA i våre hjerter», som ble stiftet i 1999 som «ASA i våre hjerter» – for øvrig etter initiativ av Arendal Rotary Klubb, Arendal Sanitetsforening og Aust-Agder fylkeslag av Nasjonalforeningen for Folkehelsen. Med seg i styret har Ljøstad Per Michael Danielsen, Anne-Grethe Bognæs, Signe Marie Stray Ryssdal og Torstein Gundersen.

Helt fra han var en alltid beredt speidergutt og rødkinnnet korpsmusikant hjemme på Eydehavn, har Arendals tidligere ordfører vært sterkt engasjert i frivillig arbeid. Idrett, sang, musikk og kristent arbeid har engasjert læreren som alltid har vært svak for utfordringer. I tillegg til en rekke verv har han stått i spissen for langt flere aksjoner enn den aktuelle sykehusfighten.

## Vil alltid i mål

– Jeg er nok ganske målbevisst, ja, medgir han. – Det er viktig for meg å ha et mål å jobbe mot,

da gir det ekstra inspirasjon i arbeidet.

Og han kommer i mål – på de forskjelligste arenaer. Arendal hadde neppe hatt sin fantastiske kunstisbane hvis ikke Ljøstad hadde trosset all motstand, skepsis og urovekkende kalkyler. Og da Trefoldighetskirken trengte nytt orgel var ikke fighteren vanskelig å be. Nestformannen i orgelkomiteen gleder seg til innvielsen av det nye orgelet om noen uker.

To av mange eksempler på frivillig-Ljøstads og ja-menneskets uegennyttige engasjement.

– Jeg var ikke gamle karen da jeg fikk mitt første tillitsverv som sekretær i Sørfjells hovedstyre. Da lærte jeg mye om hvordan man bygger opp en organisasjon som et demokratisk byggverk, sier han.

I Sørfjell var han aktiv fotballspiller og skihopper. Senere ble han trener for Sørfjells førstelag og fikk mange forskjellige tillitsverv.

## Fotball og kor

– I idretten opplevde jeg det gode fellesskapet og jeg fikk gode venner. En av dem jeg satte spesielt stor pris på i fotballtiden var Kristian Zachariassen, som trente Grane samtidig som jeg trente Sørfjell. Vi var rivaler på banen, men jeg opplevde Keckan som et helstøpt menneske og en god venn.

Idrettsgleden og engasjementet har gitt Ljøstad mange viktige oppgaver i Norges største frivillige bevegelse. Han har blant annet vært formann i Aust-Agder Idrettskrets og medlem av styret i Norges Idrettsforbund og Norges Olympiske Komite.

Men noen idrettspamp kan man ikke kalle ham. Med sitt sterke engasjement på frivillig basis i idretten så Ljøstad også utfordringene i det kristne ungdomsmiljøet i Moland. Moderne rytmer skapte en voldsom korinteresse på 70-tallet og med unge Ljøstad i spissen ble det skikkelig fart i sakene.

– Da koret vårt hadde fem års jubileum i begynnelsen av 80-tallet hadde vi 140 medlemmer. Det var en fantastisk tid, sier han.

– Jeg brukte naturligvis mye fritid på ungdommene i koret og på idretten, men jeg hadde en kone som ikke holdt igjen. Tvert i mot pushet hun meg. Dessuten var barna mine med på aktivitetene.

Og sanggleden har fulgt ham videre i livet. Han har sunget i skolekor, studentkor og mannskor, og han er fremdeles medlwm i Barbu Cantori og omtaler kormiljøet som spesielt givende og hyggelig.

## Uvurderlig betydning

Som Arendals ordfører kunne Ljøstad med selvsyn konstatere at frivillig arbeid og dugnads-

**YDMYK OG STOLT:** Alf-Eivind Ljøstad med relieffet «Vi ser dere», symbolet på Frivillighetsprisen, laget av Arendals-kunstneren Stine Jensen. – Det skal få sin hedersplass på sykehuset, sier han.



ånd har uvurderlig betydning for et levende lokalsamfunn.

– Det var nyttig for meg som ordfører at jeg hadde lært folk å kjenne fra forskjellig ståsted og i ulike miljøer innen frivillig arbeid, sier han i dag.

Derfor var han også svært begeistret da det ble foreslått å innføre Frivillighetsdagen som et fast årlig arrangement i Arendal.

– Frivillighetsdagen er en kjempefin og svært viktig mønstring av frivillig arbeid. Denne dagen viser til fulle bredden og mangfoldet i kommunens foreningsliv, sier han.

## Politikerne må støtte

– Jeg oppfordrer dagens politikere til å støtte opp om det imponerende og viktige frivillige arbeidet. Alle de menneskene som bruker sin fritid på frivillig arbeid holder i gang levende, trygge og sikre lokalmiljøer.

– Det kan ligge en fare i at det politiske miljøet tar det frivillige arbeidet for gitt og oppfat-

ter det som det går av seg selv. Derfor er det er kjempeviktig for meg å minne om at alle de offentlige byggene – skolene, idrettshallene med mer – må stå til disposisjon for lag og organisasjoner også på ettermiddags- og kveldstid uten økonomiske vederlag. Det er et stort kommunalt bidrag for å holde frivillighetshjulet i gang, og slik må det få lov til fortsette å være.

– Det er kjempeviktig at alle frivillige arbeidere innenfor ulike virksomheter, lag, foreninger, idrett, menigheter, festivaler og annet, ikke må streve livet av seg for å få det økonomiske til å gå i hop, men mest mulig kan konsentrere seg om oppgavenes egentlige innhold.

– Så det er viktig for meg å minne om at akt slikt arbeid som skjer rundt omkring i de ulike miljøer, kanskje er noe av det bese forbyggen- de arbeid vi kan drive, Alf-Eivind Ljøstad.

Jens P. Christensen



# Frivillighetsprisen til «SSA i våre hjerter»

**«SSA i våre hjerter» er tildelt Frivillighetsprisen 2010 for sitt mangeårige arbeid for å styrke og utvikle Sørlandets Sykehus Arendal (SSA).**

Prisen består av en sjekk på kr 10.000 og relieffet «Vi ser dere» av den unge Tromøy-kunstneren Stine Jensen.

I begrunnelsen heter det bl.a.

«SSA i vår hjerter» har med sin innsats bidratt sterkt til at Sørlandets Sykehus Arendal er et av landets beste og framstår som attraktivt for fagfolk med høy kompetanse.

Stiftelsen samler inn penger til nødvendig utstyr som ikke dekkes av sykehusets ordinære bevilgninger og er vaktbikkje ved forsøk på å nedbygge sykehusets tilbud.

De arrangerte bl.a. det store fakkeltog i 2003, da over 10.000 mennesker samlet

seg til en stor støttemarkering på Torvet.

De sørget også for at PCI-senteret (hjerresenteret) ble realisert ved å samle inn omkring 20 millioner kroner. Senteret er det eneste i sitt slag mellom Oslo og Stavanger og har et forskningsmiljø i internasjonal elitedivisjon.

Ildsjelene samlet også inn penger til det senteret for kikkhullkirurgi, slik at det fikk simulatoren som gjør det mulig å tilby opplæring i denne spesielle formen for kirurgi.

Videre har de gitt økonomisk hjelp og støtte til barneavdelingen, innkjøp av hjerterstartere og anskaffelse av frysehetten til gynekologisk avdeling. Frysehetten brukes til å fryse ned hårsekkene under cellegiftbehandling av kvinner med underlivskreft, slik at de beholder håret.

Det hittil siste store løftet var mamмоgrafiaksjonen våren 2010 «Krefttak for kvinner».

http://frivillighetsbanken.no

RSS

Google



Brukernavn:

Register deg som oppdragsgiver

Passord:

Register deg som frivillig

Logg in

Glemt passord

Hjem Finn oppdrag Finn oppdragsgiver Om Frivillighetsbanken



## Norges første webportal for frivillighet lanseres i Arendal!



Frivillighetsbanken lanserer nå en webportal som skal kunne støtte og oppmuntre til mer frivillig arbeid i Arendal. Portalen gir muligheter for at lag, foreninger og enkeltpersoner kan "annonser" etter frivillige på en enkel måte. Resultatet vil være at de som ønsker å være frivillige kan bruke portalen og søke seg frem til en aktivitet man kunne ha lyst til å bidra sier styreleder i frivillighetsbanken Kjell Sjørnsen. Det kan så opprettes kontakt direkte mellom den som har et behov for frivillige og den frivillige.

[» Les mer](#)

## Kalender:

06.11.2010 (Arendal)

Redningspersonell

06.11.2010 (Hisøy)

Frivillig trivselsarbeider m usikk

06.11.2010 (Moland)

Frivillig trivselsarbeider med dyr

23.11.2010 (Øyestad)

Besøksvenn

01.12.2010 (Nedenes)

Kjøring til sykehus

05.01.2011 (Sinta)

Snøbarntreff

01.03.2011 (Tromøy)

Frokostklubb

23.06.2011 (Tromøy)

Hovefestivalen 2011

25.07.2011 (Arendal)

Canalstreet

20.11.2011 (Arendal)

Flerekulturell mannfolksgruppe

[Se alle](#)

## Frivillig på Hovefestivalen?



Frivillighetsbanken trenger deg som er over 18 år til å gjøre en jobb under Hovefestivalen på Tromøya i sommer. Vi ser etter personer som kan jobbe vakter, dagtid/kveldstid – hverdag/helg. Vi søker spesielt...

[» Les mer](#)

## Redningspersonell søkes



Engasjer deg i Arendal Røde Kors hjelpekorps nå! Røde Kors Hjelpekorps er aktiv i den norske redningstjenesten. Vårt arbeid strekker seg fra redningsoppdrag på sjøen til sanitetsvakter på et fotballarrangeme...

[» Les mer](#)

## Frivillig musikkarbeider for eldre?



Det er dokumentert at musikk åpner lukkede rom for mennesker som er i livets mest sårbare situasjoner. Enten fordi man er blitt dement eller fordi man lever i en helsemessig utfordrende situasjon i en av kommunens

[» Les mer](#)

## Hunden Max sprer glede på Plankemyra!



Frivillighetsbankens annonsering etter trivselsmedarbeidere har gitt resultater. Hundeeierne Karin Myrdal, med hunden Lara, og Anette Nesheim Hamre, med hunden Max, tok imot utfordringen og møtte

[» Les mer](#)

## Om Frivillighetsbanken



Frivillighetsbanken bidrar til å videreutvikle samspillet mellom frivillige organisasjoner, offentlig sektor og næringslivet i møte med morgendagens samfunn.

Frivillighetsbanken er et samarbeidsprosjekt hvor partene i prosjektet – Arendal kommune, NAV, Røde Kors, Blå Kors, Seniomnettverket, Hisøy og Tromøy Frivillighetssentral og Næringslivet – sammen gjør et løft for å skape en god kommune for innbyggerne i Arendal.

[» Les mer](#)

# ALLE KAN GI LITT AV SIN TID

Vi er nå stolte av å lansere den nye web portalen for frivillighet i Arendal. Portalen er ment å være et hjelpemiddel for din forening som leter etter frivillige – og ikke minst for deg som ønsker å være frivillig og leter etter noe som kunne passe.

Portalen kan også brukes av enkeltpersoner som trenger frivillig hjelp.

Frivillighetsbanken skal stimulere til nytenkning, økt frivillighet og bedre samspill mellom frivillige lag og foreninger i Arendal.

Det kan være noe fremmed for mange å bruke en slik web-portal og vi er nå parat til å hjelpe deg eller din forening i å ta den i bruk. Vi holder til i første etasje på Røde Kors huset på Langbrygga.

Du vil også kunne treffe oss på Frivillighetsdagen i kultur- og rådhuset den 6. november og få den veiledning du har behov for der.

Her er noen eksempler på frivilligoppgaver som ligger i portalen:

• **Besøk med hund i bo- og omsorgssentre.** Har du en trygg og kjærlig hund som kan bidra til et hyggelig innslag i beboernes hverdag.

• **Hjelpeskorpset i Arendal** trenger flere aktive som kan få opplæring og hjelpe med sanitetsvakter, leteaksjoner og redningsoppdrag.

• **Frivillige til Hovefestivalen** som skal avvikles i juni 2011. Her trengs frivillige til ulike oppgaver, både i forkant, under festivalen og etter festivalen.

• **Leksehjelpere til SFO**, skole-/fritidsordning i småskolen. En ekstra ressurs til leksearbeid før og etter obligatorisk skoledag for 1.-4. trinn på Birkenlund, Hisøy og Nedenes skoler.

• **Musikk og sang** av frivillige i bo- og omsorgssentre. Inspirasjon til minner, rytme og bevegelse for beboerne. Musikkerapeut gir veiledning.

• **Flerkulturell mannsgruppe** trenger noen som kunne tenke seg å **lære bort grunnleggende norsk** gjennom å møtes og snakke sammen

• **Kunne du tenke deg å være frokostvert** på kommunens bo- og omsorgssentre. Oppgaven består i å være tilstede og hjelpe til med frokostserveringen

• Det er behov for enkeltpersoner som kan tenke seg å bidra med **snømåking** i løpet av vinteren



Anne Hoflandsdal



Elisabeth Hvatum

Slik ser det ut når du registrerer deg som frivillig på [www.frivillighetsbanken.no](http://www.frivillighetsbanken.no)

“ Vi tror frivillig innsats skaper mening, øker trivselen og gir et triveligere samfunn.

Alle har en kompetanse som kan brukes til frivillig innsats for å møte behov. Det fører til et verdifullt engasjement og en vinn-vinn situasjon for alle.

Ta en titt på [www.frivillighetsbanken.no](http://www.frivillighetsbanken.no), ring 37003360, send e-post til [elisabeth.hvatum@redcross.no](mailto:elisabeth.hvatum@redcross.no), eller ring Elisabeth Hvatum, tlf 40238868 eller Anne Hoflandsdal tlf 95927126, så skal vi hjelpe deg et skritt videre.

# Røde Kors i Arendal



Montasje: Olav Saltbones ©

**Frivillig innsats er bærebjelken i Røde Kors sitt arbeid, og som frivillig får man muligheten til å gjøre noe meningsfullt for andre, samtidig som man får nyttig kunnskap, nye opplevelser og et trivelig fellesskap.**

Røde Kors er verdens største humanitære organisasjon og er politisk og religiøst uavhengig. Siden opprettelsen har Røde Kors organisert mennesker som ønsker å yte en innsats for sine medmennesker.

Røde Kors i Norge sitt oppdrag er å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse – ved å bidra til samfunnets beredskapsvevne og gjennom regelmessige aktiviteter i lokalmiljøet. Organisasjonen er til stede i de fleste lokalsamfunn gjennom Røde Kors-bevegelsens omfattende nettverk av frivillige.

## I Arendal

I Arendalsområdet har Røde Kors 4 lokale foreninger som arbeider for å dekke lokale humanitære behov gjennom frivillig innsats: Tromøy, Hisøy, Moland og Arendal (by).

**Besøktjenesten** er til for mennesker som ønsker økt sosial kontakt. Besøksvennene er til stede på de fleste bo- og omsorgshjem i kommunen, der de besøker beboerne og organiserer sosiale aktiviteter. De besøker også en del mennesker hjemme.

**Hjelpekorpsset** bidrar til den norske redningstjenesten ved å stille opp på rednings- og leteaksjoner. Hjelpekorpsene - som har grundig førstehjelpsopplæring - er tilstede ved alt fra redningsoppdrag på sjøen til sanitetsvakter på fotballkamper og festivaler. Hjelpekorpsset møtes jevnlig for å trene og kurse seg selv.

**Ungdomsgruppene** i Røde Kors er grupper som møtes jevnlig for å drive holdningsskapende arbeid – gruppene er organisert av ungdommene selv, og driver både med intern opplæring og utadrettet holdningsarbeid.

**Barnas Røde Kors** i Arendal er en ukentlig samling for barn, med voksne ledere, der også holdningsskapende arbeid står i fokus, sammen med friluftsliv og førstehjelp.

I samarbeid med fylkesleddet arbeider lokalforeningene i Arendal med **inkluderingsarbeid** – gjennom å skape ulike møteplasser for nordmenn og innvandrere – asylsøkerkafé, Kamelionkvinnene, mannfolksgruppe og norskkurs for kvinner.

Frivillige **visitorer** besøker innsatte (som ønsker det) i fengselet i Arendal, og på Tinghuset kan du møte frivillige som er **vitnestøtter** for vitner som trenger en beroligende prat før de skal vitne.

Dessuten sender Røde Kors hvert år et hundretalls barn og unge på ferieturer. Turene organiseres av frivillige ledere, og er rettet mot barn som av ulike grunner har særlig glede av og behov for en god ferieopplevelse.

På Langbrygga 15 i Pollen i Arendal ligger dessuten **Henri's**

**kafé og brukt** – en kombinert bruktbutikk og kafe. Kaféen kan servere deg nydelig kaffe latte og flotte smørbrød mens du finner spennende brukte klær og ting. Bruktbutikken tar imot rene og pene brukte ting du ikke trenger lenger, men som andre kan ha glede av. Ring **37002342**.

På Langbrygga 15 er det dessuten flotte kurs- og selskapslokaler det er mulig å leie.

## Engasjer deg!

Frivillig innsats er bærebjelken i Røde Kors sitt arbeid, og som frivillig får man muligheten til å gjøre noe meningsfullt for andre, samtidig som man får nyttig kunnskap, nye opplevelser og et trivelig fellesskap.

Dersom du har lyst til å gjøre en frivillig innsats, eller har spørsmål om aktivitetene, kontakt Røde Kors der du bor:

**Arendal Røde Kors** v/ leder Cecilie Heddan Mobil: 95226275 / epost: arkcecilie@gmail.com

**Moland Røde Kors** v/ leder Tove Rose

Mobil: 95218563 / epost: oyrose@broadpark.no

**Hisøy Røde Kors** v/ leder Ragnhild Lund-Eines. Mobil: 90598765/ eost: ragke@online.no

**Tromøy Røde Kors** v/ leder Inger Lise Thorstensen Mobil: 98810795 / epost: ilthorstensen@gmail.com

Du kan også kontakte **distriktskontoret til Aust-Agder Røde Kors** på telefon **05003** eller epost **dk.austagder@redcross.no** – eller besøk oss på Røde Kors huset på Langbrygga

# Vil du bruke litt av din tid sammen med andre?

Vil du treffe mennesker? Vil du være med å sette dine og andres idéer ut i livet? Da er Frivilligsentralene stedet for deg! Bli frivillig. Hvem kan være frivillig?

Du som har tid og lyst til å stille opp for nærmiljøet og gi et bidrag med din tid overfor en aktivitet, et tiltak eller et medmenneske. Hvor ofte og hva slags bidrag bestemmer du selv. Alle bidrag er like viktige, og vi ønsker alle som er interessert i å høre mer eller melde seg som frivillig hjertelig velkommen til oss!

## Hisøy Frivilligsentral

Kirkeveien 172, tlf 37034750  
e-post: [hifrivil@online.no](mailto:hifrivil@online.no)

### I våre lokaler på Elim:

Mandag kl.10.30: Seniorskafé  
kl.18.00:Strikkekafé ( 2. mandag i måneden)  
Tirsdag: kl.18.00: Seniorsdans  
Onsdag: kl.11.00: Bridge  
kl.11.00: Strikkekafé  
kl.19.00:Engelskkurs  
Torsdag:kl.11.00: Turgruppe m/ felles lunsj  
kl.18.00: Visesanggruppa «Kråka»

Div. kåserier, underholdning, spørrekonkurranser, sangstunder  
div. kurs: internett for seniorer, håndarbeidsteknikker, baking, språk, nisselag-  
ing  
Selvhjelpsgrupper ved kronisk sykdom i hjemmet

### Mot institusjonene våre:

**Nyskogen:** Sanggruppe «Syng med oss» hver annen torsdag

**Røed:** Bingo hver onsdag

**Elim:** Lesestund

Visegruppa «Kråka» tar sangoppdrag

Vi har ledsagertjeneste, turvenner, ærender, praktisk arbeid, besøktjeneste

Ufø hentes og bringes til aktivitetene

Lokalene leies ut i helger



## Tromøy Frivilligsentral

Tromøytunet, telefon 99 59 48 18  
e-post: [post@tromoy.frivilligsentral.no](mailto:post@tromoy.frivilligsentral.no)  
web: [www.tromoy.frivilligsentral.no](http://www.tromoy.frivilligsentral.no)

Mandag: kl.10.00 Qigong på Østre Tromøy Trim  
kl.11.00 Bingo på Færvik bo- og omsorgssenter  
Tirsdag: kl.10.00 Qigong på Østre Tromøy Trim  
kl.10.00 Strikkekafé/håndarbeidskafé  
kl.11.00 Trimgruppe på Tromøy bokollektiv  
kl.13.30 Leksehjelp på Roligheden  
Onsdag: kl.13.30 Leksehjelp på Roligheden  
Torsdag: kl.11.00 Seniorskafé på Nasjonalforeningen Tromøy Helselag  
kl.14.30 Vaffelhjertene på Færvik bo- og omsorgssenter  
kl.17.00 Strikkekafé/håndarbeidskafé  
Fredag: kl.14.00 Maleklubb på Roligheden SFO  
Lørdag: kl.10.30 Lappelørdag på Færvik bo- og omsorgssenter (1. lørdag i måneden)

Følgevenner, turvenner, vaktmestere, fritidsklubbassistenter, arrangementsorganisatorer, vaffelstekere, frokostverter, strikkeguruer, nyttige nevemenn, skravlere, hjertevarmere, tilstedeværere, bingohjelpere, trimmere, qigongere, dansere, kunstnere, turgåere, kaféverter, bygdekinofremvisere, mid-dagsspisere, kursledere, kursdeltakere, kaffedrikkere, malere, hjelpere, voksne, barn, ungdom, eldre...mm. 'Like' oss på facebook



[sor.no/ekstra](http://sor.no/ekstra)RECOMMENDED KFS30  
Foto/3D: Stian Herald/Trend Hille

## Ja takk – begge deler!

Fordelsprogrammet EKSTRA gir deg som samler alle banktjenester på ett sted muligheten til å få ekstra gode betingelser OG rådgivning med det "lille Ekstra". Det er nå du har muligheten.

**Grip den!**

Kontakt oss i dag på [kundeservice@sor.no](mailto:kundeservice@sor.no) eller 09200  
Les mer på [sor.no/ekstra](http://sor.no/ekstra)

 **SØR**  
når hjertet banker for Sørlandet

# Over 700 lag og fo

Det frivillige arbeidet har imponerende dimensjoner. Bare i Arendal kommune finnes det over 700 lag og foreninger som drives av et betydelig antall dugnadsslitere. Det er dokumentert at frivillig innsats utgjør over 1500 årsverk i kommunen.

Denne unike oversikten viser alle lag, foreninger og organsiasjoner som er registrert i Arendal. Lyst til å bli med? Mange av disse foreningene treffer du på Frivillighetsdagen 2010.

## BARN OG UNGDOM

4H-Alumnklubben  
Aust-Agder 4H  
Aust-Agder Barne- og Ungdomsråd  
Aust-Agder Ungdomslag  
Austegdelaget  
Barnelosjen Snekløkken, IOGT  
Barnetreff SKV  
Bjørka 4H  
Brekka Ungdomslag  
Egdingen Ungdomslag  
First Lego League Strømmen  
Fuglekongen 4H  
Kløverklubben 4H  
Myggen 4H  
Myra Ungdoms- og Idrettslag - Leikarringen  
Natteravnene i Arendal  
Nidelv Ungdomslag  
Nævisdal Sykkelmekkeklubb  
Rise og Løddesøl Ungdomslag  
Tempo 4H  
Viba 4H  
Øya 4H

## DANS

Ansambel Maslacak  
Arendal Ballett Center  
Arendal tangoklubb  
Aust-Agder Internasjonale Folkedansklubb  
Ensemble Kosovarja  
Filippinsk Dansegruppe i Agder  
Fresh on the Floor  
Gammeldansgruppa for pensjonister  
Panthers Cheerleading Team  
Ragnes Danseskole  
Zareptas magedans

## DIVERSE

AFS Aust-Agder  
Alternativt Forum Arendal  
Amnesty International, gruppe nr 195  
Amnesty International, gruppe nr 83  
Arendal Forsvarsforening  
Arendal Kvinne- og Familielag  
Arendals Sjømandsforening  
Arendalspilsens Venner  
Byparkaksjonen  
Ensliges Landsforbund avd. Arendal  
Europabevegelsen  
Kanalselskapet for Arendals Bymiljø  
Kreative Krefter  
Landsforbundet Mot Stoffmisbruk Arendal  
LIBRA  
Motorførernes Avholdsforbund avd. Arendal  
Myra Budstikke  
Nei til Atomvåpen  
Nei til Kanal Ja til en fremtidsrettet by  
Norsk Motorcykel Union Aust-Agder  
Odd Fellow Ordenen  
Senior MC avd. Aust-Agder  
Skjærgårdstreffens Venner  
Støttegruppa for voksne med frastjålet barndom  
Sørlandets Naturistforening  
Tverdalsøens og Oplands Bayerlag  
Tverdalsøens Sjømannsforening  
Twisted Elements

## DRAMA

Arendal Figur og Dukketeater  
Arendals Dramatiske Selskab  
Granerevyen  
Teaterets Venner Arendal  
Øyestadrevyen

## DYR

Agder Kjøre og Ridelag  
Agderkatten  
Arendal og Grimstad Brevdueforening  
Arendal og Omegn Hundeklubb

Aust-Agder Dachshundklubb  
Aust-Agder Elghundklubb  
Aust-Agder Fjordhestlag  
Aust-Agder Harehundklubb  
Aust-Agder Rasedueforening  
Dyrebeskyttelsen Norge, avd. Arendal  
NOAH - for dyrs rettigheter, Arendal  
Norsk Berner Sennenhundklubb avd. Agder  
Norsk Dalmatiner Klubb avd. Sørlandet  
Norsk Lundehund Klubb avd. Agder  
Norsk Miniaturhundklubb avd. Aust-Agder  
Norsk Schäferhundklubb avd. Arendal  
SPCA Norge  
Sørlandets Kaninavislag

## ELDRE

Arendal Seniornett  
Austre Moland Pensjonistforening  
Kuben Eldresenter  
Myra Eldresenter  
Senter for Eldre, Arendal  
Tromøy Pensjonistforening  
Vegvesenets Pensjonistforening i Aust-Agder

## FESTIVALER

APL Race Week  
Arendal Internasjonale Barnekulturuke  
Arendal Korfestival  
Arendal Oktoberkultur  
BandStand Amatørbandfestival  
Canal Street - Arendal Jazz & Bluesfestival  
Frivillighetsdagen  
Hovefestivalen  
Internasjonalt Marked  
KappAbel  
Kjæmpestaden  
Norwegian Grand Prix  
Skagerrak Idrettsfestival  
Skjærgårdstreffen  
Spilluka i Arendal  
Sørlandets Båtmesse  
Ungdommens Kulturmønstring

## FLERKULTUR

Afghansk Forening  
Afghansk Kvinnegruppe  
Afrikansk forening i Aust-Agder  
Arendal og Omegn SOS Rasisme  
CISV Aust-Agder  
Donnagruppen  
Fehmi Agani (Kosova-Albansk Forening)  
Félag Íslendinga i Suður Noregi  
Filippinor Klubb i Aust-Agder  
Foreningen Norden Arendal  
Husseiniye Senter  
Internasjonalt Kvinneforum  
Iransk Forening  
Iranske Politiske Fanger for Fritt Iran  
Kamtoged - Somalisk Kvinnegruppe  
KIA Arendal - Kristent Interkulturelt Arbeid  
Klubb Bosnia-Hercegovina  
Kongo Vision  
Kongolesisk forening i Arendal  
Kurdisk Forening i Aust-Agder  
Polonia - polsk forening  
Vennskapsforeningen Arendal-Rezekne  
Vietnamesisk Forening  
Watan - Det Palestinske Hus

## FORSAMLINGSHUS

Arendal Ro- og Kajakksenter  
Bjørnebo, Arendal KFUK-KFUM Speidergruppe  
Bråstad-Huset  
Dalen Misjonshus  
Det Lindvedske Hus, Arendal Kunstforening  
Druidenes Hus, Buøya  
Eydehavn Kulturhus  
Fagforeningenes Hus  
Flademoen Kretslokale  
Folkets Hus Forening, Eydehavn  
Fredly Bedehus

Frihaug Ungdomshus, Rise og Løddesøl Ungdomslag  
Furuheim eldresenter, Natvig, 4823 Nedenes  
Gåsåsen Grendehus  
Havstad Bedehus  
Heimtun Ungdomshus, Brekka Ungdomslag  
Kiwanisshuset Skauveien 6  
Kolbjørnsvik Grendehus  
Kongshavn kapell  
Lunderød Idrettshus  
Løddesøl Bedehus  
Løddesøl Samfunnshus  
Myra Grendehus  
Narestø kretslokale  
Nævisdal Bedehus  
Nævisdal Grendehus  
Revesand Bedehus  
Rise stasjon  
Rykene Bedehus  
Rykene Kretslokale  
Saltrød Misjonshus  
Sandvigen Grendehus  
Skilsø Bedehus  
Speiderhuset på Buøya, Eydehavnspeiderne  
Speiderhytta Alve, Tromøy 2.Speidergruppe  
Speiderhytta Kalvøund, Flosta NSF Speidergruppe  
Stiftelsen Kjenna  
Stokken Menighetscenter  
Strengereid Grendehus  
Vatnebu Kretslokale

## FRITIDSKLUBBER

A-Klubben, Asdal  
Kilden  
Kroa, Hisøy  
Nedenes Fritidsklubb  
Rykene Vels Fritidsklubb  
Tromøy Fritidsklubb

## HELSE

ADHD Norge Aust-Agder  
Ammehjelpen i Arendal  
Arendal Handikaplag  
Arendal lag av LHL  
Arendal lokallag av NFU  
Arendal lokallag av Norges Blindforbund  
Arendal og Omegn Hørselslag  
Arendal Revmatikerforening  
Arendal Sanitetsforening  
Aust-Agder Døveforening  
Aust-Agder Foreldrelag for Hørselshemmede  
Aust-Agder Fylkeslag av HLF  
Aust-Agder MS-Forening  
Aust-Agder Parkinsonforening  
Aust-Agder Poliologi  
Austre Moland Helselag  
Autismeforeningen i Norge, Aust-Agder  
Fylkeslag  
Cerebral Parese-Foreningen avd. Aust-Agder  
Demensforeningen i Arendal  
Epilepsiforeningen i Aust-Agder  
Foreningen for hjertesyrke i barn Aust-Agder  
Foreningen mot Fordøysessykdommer avd. Aust-Agder  
Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon  
Hjertelaget, Tromøy  
Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende  
Landsforen. for Pårørende i/Psykiatrien avd. A-Agder  
Landsforeningen for trafikkskadde, Aust-Agder fylkeslag  
LEVE Aust-Agder  
Mental Helse Arendal  
Mental Helse Aust-Agder  
Myra Helselag  
Nasjonalforeningen for folkehelse, Aust-Agder fylkeslag  
Nasjonalforeningen for folkehelsen, Agder og Telemark  
Norges Diabetesforbund Arendal, Froland og

Grimstad  
Norges Diabetesforbund Aust-Agder  
Norges ME Forening, Aust-Agder  
Norilco Aust-Agder  
Norsk Cøliakiforening Arendal og omegn  
Norsk Thyreoidaforbund Aust-Agder lokallag  
Norsk Tourette Forening Agder  
Saltrød Helselag  
Tromøy Helselag  
Øyestad Helselag

## HOBBY

Agder Bonsai  
Arendal Brettspillforening  
Arendal Filatelistklubb  
Arendal Hagelag  
Arendal Lappeklubb  
Arendal Modelljernbaneklubb  
Arendal og Omegn Akvarieklubb  
Arendal Sjakkselskab  
Arendals Bridgeklubb  
Arendalsknektene Bridgeklubb  
Aust-Agder Bridgekrets  
Aust-Agder Myntforening  
Aust-Agder Pinklubb  
Eydehavn Bridgeklubb  
Flosta Bridgeklubb  
Flosta Hagelag  
Gullknapp Modellflyklubb  
Hisøy Bridgeklubb  
Hisøy/Øyestad Hagelag  
Myra Bridgeklubb  
Rhododendron Sør  
Stauklubben Sør  
Stokken Hagelag  
Sørlandet Modellbåtklubb  
Sørlandets Fuchsia Venner  
Tangen Bridgeklubb  
Tromøy Bridgeklubb  
Øyestad Bridgeklubb

## HUMANITÆRT ARBEID

A Million Voices  
Agder-Telemark Aksjonen  
Arendal Blå Kors  
Arendal Rotary  
Arendal Røde Kors  
Arendal Røde Kors Hjelpekors  
Arendal Røde Kors Ungdom  
Arendal Soroptimistklubb  
Arendal Ys Mens Club  
Arendal-Grimstad Soroptimistklubb  
Arendal-Nedenes Inner Wheel Klubb  
Aust-Agder Røde Kors  
BARK - Barnas Røde Kors  
Civitan Club Arendal  
Det Norske Totalavholdsselskap  
Frivillighetsbanken  
Gi med hjertet - bli en venn i nøden  
Hisøy Frivillighetssentral  
IOGT Arendal - Losje Starkad  
Kiwanis Club Arendal  
Kvinner Frivillige Beredskap  
Latvias Barnefond Norge  
Lions Club Arendal  
Lions Club Arendal, Tyholmen  
Lions Club Hisøy  
Lions Club Moland  
Lions Club Sone 6  
Lions Club Tromøy  
Lions Club Øyestad  
Moland Røde Kors  
Nedenes Rotary Klubb  
Norsk Folkehjelp, Moland  
Rusfri Arendal  
SOS Barnebyer Arendal  
Stiftelsen Pequenho David  
Tromøy Frivillighetssentral  
Tromøy Røde Kors  
Tromøy Røde Kors Intern. Ungdomsgruppe  
Øyestad Blå Kors

## IDRETT

Agder Bandykrets  
Agder Fotballkrets  
Agder Volleyballkrets  
Arendal Biljardklubb  
Arendal Bowlingklubb  
Arendal Båtsport-Klubb  
Arendal Cykleclub  
Arendal Idrettsråd  
Arendal Innebandyklubb  
Arendal Jiu Jitsu Klubb  
Arendal Kajakklubb  
Arendal Kickboxing Club  
Arendal og Omegn Fluefiskerklubb  
Arendal og Omegn Helseportslag  
Arendal Pistolklubb  
Arendal Skøiteklubb  
Arendal Slalåmklubb  
Arendal Svømmeklubb  
Arendal Swingklubb  
Arendal Taekwon-Do Klubb NTN  
Arendal Tennisklubb  
Arendal Titans Basketball  
Arendal Triathlon  
Arendal Undervannsklubb  
Arendal Wakeboardklubb  
Arendal Wildcats Amerikanske Fotballklubb  
Arendals Roklub  
Arendals Seilforening  
Arendals Turnforening  
Aust-Agder Badmintonkrets  
Aust-Agder Basketballkrets  
Aust-Agder Cyklekrets  
Aust-Agder Friidrettskrets  
Aust-Agder Gang- og Mosjonskrets  
Aust-Agder Idrettskrets  
Aust-Agder Mosjons- og Bedriftsidrettskrets  
Aust-Agder Orienteringskrets  
Aust-Agder Routvalg  
Aust-Agder Seilkrets  
Aust-Agder Skikkrets  
Aust-Agder Skytterkrets  
Aust-Agder Tenniskrets  
Austre Moland Idrettslag  
Baasland Håndballklubb  
Brekka Rideklubb  
Flosta Idrettslag  
Flosta Pistolklubb  
Flosta Trialklubb  
Friskis & Svettis Arendal  
Grane Idrettsklubb  
Grimstad/Arendal Klatreklubb  
Hisøy Idrettslag  
Hisøy Orienteringsklubb  
Hjertetrimmen i Arendal  
Idrettsrådet for funksjonshemmede i Aust-Agder  
Myra Ungdoms- og Idrettslag  
Nedenes Volleyballag  
Nidelva Padleklubb  
Norges Håndballforbund Region SørVest-Norge  
Rygene Idrettslag  
Saltrød Sportsklubb  
Skagerrak Dykkerklubb  
Strengereid Idrettslag  
Strømmen-Glimt Idrettslag  
Sør-97 Innebandyklubb  
Sørfjell Idrettslag  
Sørlandet Kickboxingkrets  
Telemark og Aust-Agder Skøytekrets  
TGS Arendal  
Toppen Idrettslag  
Trauma Idrettsforening  
Tromøy Klatreklubb  
Tyholmen Karateklubb  
Østre Tromøy Trim- og Idrettsklubb  
Øyestad Idrettsforening  
Østre Tromøy Trim- og Idrettsklubb  
Øyestad Idrettsforening

# reninger i Arendal

## KOR

Agder Vokalensemble  
Amazing Ungdomskor  
Appell Ten Sing  
Arendal Frikirkes Menighetskor  
Arendal Gospelkor  
Arendalskoret  
Baptistkirkens Barnekor  
Barbu Kantori  
Barneglede Barnekor, Nedenes Normisjon  
Barnekoret Refleks  
Belmondo internasjonale damekor  
Betel Barnegospel  
Betel Menighetskor  
Betel Minigospel  
Cantabile  
Eydehavn Mannskor  
Familiekoret Levende Lys  
Happiness Choir Project  
Happy barnekor, Metodistkirken  
Haraldsguttene  
Hisøysangerne  
Jubilate Barnekor, Hisøy Menighet  
Koret Kainos, Filadelfia  
Kyrios Ungdomskor, Betania  
Liga af Sang og Munterhed  
Maxi Sing Tromøy  
Mini Sing Tromøy  
Minicum Barnekor, Flosta Menighet  
Mission Kids  
Nedenes Amt Mixtum Compositum  
Non Stop barnekor, Filadelfia Eydehavn  
Nævisdal & Løddesøl Barnekor  
Prostikoret  
Selected barnekor, Filadelfia Eydehavn  
Soul Children, Filadelfia Arendal  
Stjerneglimt barnekor, Filadelfia Arendal  
Stokken Barnekor  
Strengemusikken, Frelsesarméen  
TenSing Tromøy  
Trefoldighet Kantori  
Tromøy Kirkekor  
Tutti Frutti Barnekor, Frikirken  
Ungdomskoret EKKO  
Young Praise  
Young Mission, Misjonskirken

## KORPS

Arendal Byorkester  
Arendal Guttemusikkorps  
Arendal og Grimstad Brass  
Arendal Ungdomsmusikkorps  
Arendal Veterankorps  
Birkenlund Musikkorps  
Distriktsveteranene  
Flosta Janitsjar  
Flosta Skolekorps  
Indre Torungen Brass Ensemble  
Nesheim Musikkorps  
Nidelv Janitsjar  
Stinta Skolemusikkorps  
Stokken Skolemusikkorps  
Stokken Veterankorps  
Tromøy Skolemusikkorps  
Tromøy Veterankorps  
Øyestad Skolemusikkorps

## KRISTNE BARNE- OG UNGSOMSORG.

Barbu Menighets Ungdomsklubb  
Barnas Supertirsdag, Betel Bjorbekk  
Betanias Juniorforening  
Betanias Tenklubb  
Betanias Ungdomsarbeid  
Bråstad Frie Misjonsforenings Barneforening  
Byggeklussen, Stokken Indremisjons barneforening  
Club X  
FAUK - Frelsesarmeens Ungdomsklubb  
Filter ungdomsgruppe  
Flosta Menighets juniorklubb  
Flosta Menighets kirkeverksted  
Fredagsklubben, Filadelfia Eydehavn  
Frelsesarmeens Juniorklubb  
Frikirkens Juniorforening  
Hisøy Menighets Ungdomsklubb  
Hvitveis SKV  
Junioren, Filadelfia Eydehavn  
Katolsk Ungdomslag i Arendal  
KM Familieklubb, Barbu Menighet

KM-Kluzz  
Liljekonvallen SKV  
Lille Lørdag, Nedenes Normisjon  
Minior barnegruppe  
Misjonskirkens Mekkeklubb  
Myra Lille-Yngres  
Nedenes Normisjons Formiddagsklubb  
Nedenes Normisjons Yngstes  
Nersten Yngstes  
Non Stop - Filadelfia Arendal  
NUF Austre Moland  
NUG - Nedenes Ungdomsgruppe  
Nævisdal Fritidsklubb  
One Way - Filadelfia Arendal  
Pop Corn - Filadelfia Arendal  
Rykene Kristne Ungdomslag  
Shine Ungdomsklubb  
Strømmen Hobbyklubb  
Strømsbu Normisjons Barnelag  
Tromøy Menighets Ungdomskafé  
Ungdommens Drømmesenter  
Ungdomsbibelgruppen på Nævisdal  
Ungdomsklubben ALFRED, Stokken Menighet  
Up and Go, Arendal Baptistmenighet  
XL, Misjonskirken Arendal

## KULTURVERN

Agder Historielag  
Agder Motorhistoriske Klubb  
Arendal Borgerlige Militaire 1805  
Arendal Dampcompagnie  
Arendal Historielag  
Arendalsbanens Venner  
Aust-Agder Museums- og Arkivlag  
Austre Moland Historielag  
Bomsholmen Museum  
Bråstad Historielag  
DIS Aust-Agder - Data i Slektsgransking  
Eydehavn Museet  
Flosta Historielag  
Folkets Hus Venner  
Foreningen S/K Boy Leslie  
Fortidsminneforeningen avd. Aust-Agder  
Hisøy Historielag  
Kystlaget Immanuels Venner  
Rutebilhistorisk Forening avd. Agder  
Rådhusets Venner  
Stiftelsen D/S Pelle  
Stiftelsen Kløckers Hus - Arendal Bymuseum  
Stiftelsen Torungen Fyr & Torungens Venner  
Stokken Historielag  
Tromøy Bygdeboknemnd  
Tromøy Historielag  
Tyholmens Venner  
Øyestad Historielag

## KUNST OG KULTUR

Agder Litteraturlag  
Akademi for Kirke og Kultur i Aust-Agder  
Arendal Digitale Fotoklubb  
Arendal Filmklubb  
Arendal Kunstforening  
Arendal og Grimstad Malerklubb  
Arendal og Omegn Husflidslag  
Folkeakademiet Arendal  
Gabriel Scott-Selskabet  
Moland Bygdekvinneklubb  
Myra Treskjærerkelubb  
Staubø Kultursenter  
Tromøy Bygdslag  
Tromøymalerne

## MUSIKK

Arendal Big Band  
Arendal Bluesband  
Arendal Bluesklubb  
Arendal Jazzklubb  
Arendal musikkråd  
Arendal Rock Klubb  
Arendal Trekkspillklubb  
Arendal Viseklubb  
Arendals Unge Strykere  
Aust-Agder Kammerorkester  
Aust-Agder musikkråd  
Betania Menighetsmusikk  
Filadelfia Eydehavn Menighetsmusikk  
Filadelfia ungdomsband/-team  
Filadelfia voksenteam  
Gamlebyen Musikerforening

Musikkens Venner  
Nedenes Normisjons Musikklag  
Nitriden Rockeverksted  
Orgelkomiteen i Øyestad  
Sinfonietta  
Skare Musikkforening  
Sørlandets Spelemannslag  
Sørnorsk Jazzsenter  
Torungen Storband  
Trommesøstrene Sørlandet  
Viseklubben Oss

## NATUR - MILJØ - FRILUFT

Arendal Jeger- og Fiskerforening  
Arendal Natur og Ungdom  
Arendal Turmarsjforening  
Aust-Agder Natur og Ungdom  
Aust-Agder Turistforening  
Barnas Turlag - Arendal og Oppland Turistforening  
Båtlaget Sjøsprøyt  
Forum for natur og friluftsliv Agder  
Friluftsrådet Sør  
Hoves Venner  
Kjenna og Løbbåsens Venner  
Naturvernforbundet i Aust-Agder  
Norges Jeger- og Fiskerforbund Aust-Agder  
Norsk Ornitologisk Forening avd. Arendal  
Norsk Ornitologisk Forening avd. Aust-Agder  
Norsk Zoologisk Forening avd. Aust-Agder  
Syklistenes Landsforening Aust-Agder  
Torungen Havfiskeklubb  
Tovdalsvassdragets Verneutvalg  
Vernegruppa for Åsbieskogen

## OPPVEKST OG NÆRMILJØ

Asdal Oppvekstforum  
Austre Moland Nærmiljøutvalg  
Birkenlund Oppvekstforum  
Hisøy Oppvekstforum  
Løddesøl Bygdslag  
Moltemyr Oppvekstforum  
Nedenes Oppvekstforum  
Nævisdal Grendelag  
Roligheden Nærmiljøutvalg  
Saltrød & Eydehavn Oppvekstforum  
Tromøy Oppvekstforum

## POLITISKE PARTIER

Arendal Arbeiderparti  
Arendal Fremskrittsparti  
Arendal Høyre  
Arendal Kristelig Folkeparti  
Arendal Pensjonistparti  
Arendal Rød Valgallianse  
Arendal Senterparti  
Arendal Sosialistisk Venstreparti  
Arendal Venstre  
Demokratene Arendal

## RELIGION OG LIVSSYN

Adventkirken  
Arendal Baptistmenighet  
Arendal Bodhi Dharma Group  
Arendal Frikirke  
Arendal KFUK-KFUM  
Arendal Normisjon  
Austre Moland Menighet  
Austre Moland Normisjon  
Baháí-samfunnet i Arendal  
Barbu Menighet  
Betania - Den Frie Evangeliske Forsamling  
Betel Bjorbekk Misjonsmenighet  
Bråstad Frie Misjonsforening  
Det Muslimske Kultursenter  
Eydehavn Normisjon  
Filadelfia Arendal  
Filadelfia Eydehavn  
Flosta Menighet  
Flosta Menighets Diakoniutvalg  
Frelsesarmeen Arendal  
Hisøy Menighet  
Human-Etisk Forbund Arendal lokallag  
Human-Etisk Forbund Aust-Agder fylkeslag  
Metodistkirken i Arendal  
Misjonskirken i Arendal  
Nedenes Normisjon

Rykene Normisjon  
Saltrød Misjonsforening  
Saltrød Normisjon  
Skilsø Normisjon  
St.Franciskus Xaverius kirke  
Stokken Menighet  
Strømmen Kristelige Ungdomsforening  
Strømsbu Indremisjon  
Sørlandskirken  
Trefoldighet Menighet  
Tromøy Menighet  
Øyestad Menighet

## SPEIDERGRUPPER

Arendal FSK Speidergruppe, Frikirken  
Arendal KFUK-KFUM Speidergruppe  
Arendal NMU Speidergruppe, Misjonskirken  
Arendal SDA Speidergruppe, Adventkirken  
Bråstad NMU Speidergruppe  
Eydehavn 1.KFUK-KFUM Speidergruppe  
Eydehavn 1.NSF Speidergruppe  
Flosta NSF Speidergruppe  
Hisøy KFUM-KFUK Speidergruppe  
Tromøy 2.KFUK-KFUM speidergruppe  
Tromøy 2.NSF Speidergruppe  
Øyestad 1.NSF Speidergruppe

## SPORT OG FRITID

Arendal & Omegn Golfklubb  
Arendal ATV Klubb  
Arendal Bueskyttere  
Arendal Darts Club  
Arendal Judoklubb  
Arendal Karateklubb  
Arendal Livredningsklubb  
Arendal og Grimstad Rideklubb  
Arendal og Omegn Motorbåtforening  
Arendal og Omegn Travselskap  
Arendal Paintballklubb  
Arendal Praktiske Skyttere  
Arendal Skateklubb  
Arendal Softgunklubb - Goats  
Arendal Synkronsvømmerklubb  
Aust-Agder Skyttersamlag  
FBI Innebandy  
Flosta Motorbåtforening  
Frelsesarméens sportsgruppe  
Froland Motocrossklubb  
Gullknapp Flyklubb  
KRIK Austre Moland  
KRIK Nedenes  
Moland Lerduekasterlag  
Nedenes Skateklubb  
Nidarå Trekkhundklubb  
NMK Arendal  
Rise og Løddesøl Skytterlag  
Sleivas United  
Svermen  
Svingskoen Hestekokasterklubb  
Tromøy Hjertetrin  
Ugland Skytterlag

## SØNDAGSSKOLER

Baptistkirkens Søndagsskole  
Beitelandet Søndagsskole, Frikirken  
Betania Søndagsskole  
Betania Søndagsskole, Strengereid  
Betel Søndagsskole  
Bråstad Søndagsskole  
Filadelfia Søndagsskole  
Hisøy Menighets Søndagsskole  
Kirketua Søndagsskole  
Løddesøl Søndagsskole  
Metodistkirkens Søndagsskole  
Myra Søndagsskole  
Nedenes Søndagsskole  
Saltrød Misjonsforenings Søndagsskole  
Skare Søndagsskole  
Skattekista Søndagsskole  
St. Franciskus Xaverius menighets lørdagsskole og ungdomsarbeid  
Strømmen Søndagsskole  
Sørlandskirken KIDZ  
Øyestad Søndagsskoleforening

## VELFORENINGER O.L.

Aanon Biesvei Vel  
Adamshaven Vel  
Arnevik Vel  
Barbu Vel  
Barbugård Borettslag

Bie Vel  
Bjønnnes Vel  
Bota Vel  
Brattekleiv Vel  
Ekorneveien Vel  
Engehaven Vel  
Esperåsen Vel  
Eydehavn Syd Vel  
Gamle Sandvigen Vel  
Gartha hytteeierforening  
Gjervoldsøy Vel  
Grasåsen Borettslag  
Grubenåsen Vel  
Grubeveien Vel  
Grødvigen Vel  
Gullsmedenga Vel  
Gullsmedhaven Vel  
Gåsåsen Grendelag  
Hampemyra Vel  
Hasseldalen Vel  
Hasselåsen Boligselskap  
Havoddeveien Vel  
Helleheia Vel  
His Vel  
Holmesund Vel  
Hutaheiti Vel  
Håveheia og Håvet Vel  
Høyveien Vel  
Kilsundskogen Vel  
Klinkenberg Vel  
Klostergården Vel  
Kolbjørnsvik Vel  
Kongshavn Vel  
Kuvigheia Vel  
Lillebakken Vel  
Lonaåsen Vel  
Lystheia Vel  
Løgebergskaret Vel  
Løvetanntoppen Velforening  
Madshaven Vel  
Mariåsen Borettslag  
Myra Terrasse Velforening  
Narestø Vel  
Nedenesåsen Vel  
Nedre Gartha Hyttelei  
Nedre Sandstø Vel  
Nersten Vel  
Nesheimkretsen Vel  
Nettverket for Arendal Bys Vel  
Nordre Kirkefjell Vel  
Nygård Vel  
Nyskogen Vel  
Pusnes Vel  
Rannekleiv Vel  
Revesand Vel  
Ribberåsen Vel  
Roligheden Vel  
Romstølen Vel  
Rykene Vel  
Sandstø Brygge Borettslag  
Sandum og Omegn Vel  
Sandvigheia Vel  
Skare Vel  
Skaresvingen Beboerforening.  
Skarpnes Vel  
Skomakerveien Vel  
Skydebaneområdets Vel  
Slaabervig Vel  
Solheimveien Vel  
Songe Vel  
Songeheia Beboerforening  
Springvannsdammen Vel  
Strengereid Krets Vel  
Strømsbuveien Vel  
Stuenes Vel  
Støperiveien Vel  
Tverdalsøy Vel  
Tybakken Vel  
Tyholmen Beboerforening  
Vestre Nedenes Vel  
Vollerheia Vel  
Willumstad Vel  
Ørnkroken Vel  
Østensbulia Vel  
Østre Tromøy Vel  
Øyna Vel



# FRIVILLIGHETS DAGEN



Arendal Kulturhus og Sam Eydes Plass lørdag 6. november

## PROGRAM

- 11.00 **Dørene åpnes for publikum**  
Gratis adgang.
- 11.15 **Viseklubben OSS**  
Scene Store Torungen
- 11.30 **Offisiell åpning av Frivillighetsdagen**  
Scene Store Torungen
- 11.45 **Danseoppvisning Flamencograppa**  
**Munkehaugen**, Store Torungen
- 12.00: **Presentasjon av Frivillighetsportalen**  
– Norges første i sitt slag
- 12.15 **Oppvisning Arendal Jui Jitsu Klubb**  
Store Torungen
- 12.30 **Oppvisning Arendal Swingklubb**  
Store Torungen
- 13:00 **Viseklubben OSS**  
Store Torungen
- 13.30 **Friskis og Sveltis oppvisning**  
Store Torungen / Sam Eydes plass
- 14.00 **Oppvisning av Arendal Swingklubb**  
Store Torungen
- 14.30 **Seniordans Hisøy Frivilligsentral**  
Store Torungen
- 14:45 **Utdeling av priser**, bl.a. Årets beste stand.  
Scene Store Torungen

### Hele dagen:

- Aktiviteter og konkurranser for små og store inne og ute.
- Skihopp i «Bringsverdbakken» Alle kan prøve!
- Prøv deg som klatrer i stor klatrevegg.

15.00 Takk for denne gang

Gratis adgang!

Velkommen til årets største mønstring av lag og foreninger i Arendal.

Med forbehold om programendringer

[www.frivillighetsdagen.no](http://www.frivillighetsdagen.no)

